



Trainerfortbildung des Kreisreiterbundes Darmstadt-Dieburg

28. November 2026

Thema

„Ganzheitliche Trainingsgestaltung im Springreiten,“

Referent

Michael Rohrmann

Beginn	: 09.30 Uhr
Ende	: ca. 17.00 Uhr
Ort der Veranstaltung	: Reit- und Fahrverein Groß-Zimmern 1949 e.V. 64846 Groß-Zimmern – Darmstädter Str. 109
Theorie incl. Gruppenarbeit	: „Weit mehr als Distanzen und Parcours“
Praxis	: Unterrichtserteilung in Bezug auf die theoretische Ausarbeitung mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer.
Teilnehmergebühr	: 30,00 Euro

Anmeldung bei Friedrich Reinhard bis 15. November 2026 - [Tel. 0170 / 296 17 97](tel:01702961797)
oder per E-Mail bestattungen.reinhard@t-online.de

Es werden **7,5 UE** (Profil 3) zur Verlängerung der Trainerlizenz anerkannt.
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal **30** Teilnehmer begrenzt.

Weit mehr als Distanzen und Parcours
Ganzheitliche Trainingsgestaltung im Springreiten



Dieser Fortbildungstag erweitert das klassische Springtraining um moderne Trainingsbausteine aus anderen Sportarten: multisensorisches Lernen, gezieltes Timing im Unterricht, Bewegungslehre EM und Neuroathletik Ansätze sowie Konditions- und Diagnostikideen für Reiter und Pferd.

Ziel:

Die pferdegerechte, partnerschaftliche und effektive Umsetzung des Springreitens als positive Leistungsentwicklung durch die Punkte Selbstbewusstsein und Fitness. Und zwar für den Reiter und dadurch für das Pferd.

Mit den Teilnehmern soll das Plus und Minus der Einsätze von Hilfsmitteln besprochen werden. Vor allem, wie und wann diese in der Praxis zum Einsatz gebracht werden sollten.

Ebenso sollen nicht alltägliche Trainingsinhalte besprochen und umgesetzt werden

Grundlage für die Inhaltentwicklung sollen hierbei die Inhalte der Folien des Handlungskreislaufes und des Timings sein, um immer wieder zu erkennen, was ich wann wie durch was trainiere.